

FACTSHEET «RECORD SVIZZERO DI MOVIMENTO»

Punto di partenza

Nell'ambito di «Sfida fra Comuni Coop di Svizzera in Movimento» ha luogo nel 2017 un'azione in movimento aggiuntiva e nazionale. Insieme a tutti i comuni partecipanti desideriamo stabilire un **nuovo record svizzero di movimento** con il «**maggior numero di ore di ginnastica della Svizzera**». Per il record è valido il **numero** di partecipanti (sommati tra tutti i comuni partecipanti).

Obiettivi

Quantitativo

- Mobilizzare il maggior numero di persone possibile per partecipare al «maggior numero di ore di ginnastica della Svizzera» e stabilire un record svizzero di movimento straordinario
- Premiare i comuni con il maggior numero di partecipanti

Qualitativo

- Far sentire ai partecipanti che «prendono parte a qualcosa di grande a livello nazionale»
- Offrire ai comuni un'attività aggiuntiva realizzabile con il minimo sforzo
- Stimolare i partecipanti a fare più movimento e a divertirsi insieme

Svolgimento / Indicazioni

Data: domenica, 7 maggio 2017

Intervallo temporale: le ore di ginnastica devono essere di 60 minuti e possono svolgersi tra le 13.00 e le 16.00

Ore di ginnastica

- Le ore di ginnastica si svolgono, secondo la possibilità, all'esterno (piazza del paese, campi, campo da calcio, ecc.); la piazza dell'evento viene delineata con un nastro di sbarramento (consegnato da Svizzera in Movimento). In caso di brutto tempo le ore di ginnastica possono svolgersi in una palestra o simili
- Le ore di ginnastica devono essere divertenti per tutti (giovani e anziani)
- Il programma di 60 minuti può contenere diversi elementi, ad esempio: fase di riscaldamento, resistenza, tonificazione, Zumba, esercizi per la schiena, stretching, ecc.
- La direzione della ginnastica viene definita dal (società ginnica, scuola di fitness/danza, allenatori ecc.) o, in caso di necessità, da Svizzera in Movimento
- I partecipanti indossano un cappellino (consegnato gratuitamente da Svizzera in Movimento) e, a seconda della possibilità, una t-shirt bianca o rossa, per fare foto fantastiche del record

Svolgimento sul luogo

- I partecipanti si incontrano circa 15-30 minuti prima dell'inizio delle ore di ginnastica nella piazza dell'evento stabilita
- I partecipanti si registrano alla lista degli iscritti ufficiale (cognome, nome, indirizzo e-mail e firma; consegnata da Svizzera in Movimento), in questo modo abbiamo una lista/numero di partecipanti ufficiale
→ Termine della registrazione nello stesso momento dell'inizio delle ore di ginnastica
- *Le ore di ginnastica iniziano*
- Gli organizzatori e i partecipanti fanno diverse «foto dell'azione» (foto collettive, selfie ecc.)
- *Le ore di ginnastica terminano*

Cosa succede dopo l'azione in movimento?

- Il comune partecipante comunica a Svizzera in Movimento il numero di partecipanti direttamente al termine delle ore di ginnastica (per dettagli cfr. compiti del comune)
- Gli organizzatori spediscono a Svizzera in Movimento le liste degli iscritti con le firme per posta o e-mail (scan)
- I risultati ufficiali sono comunicati al più presto possibile da Svizzera in Movimento ai comuni partecipanti e alla stampa
- I comuni con il massimo numero di partecipanti per categoria vincono un premio in denaro (3 categorie; secondo numero di abitanti)
- Tutti i partecipanti ricevono una e-mail di congratulazioni

Compiti del comune

Prima dell'evento

<i>Registrazione come comune partecipante al record svizzero di movimento (→ già avvenuto)</i>	Via e-mail info@schweizbewegt.ch oppure Tel. 061 633 70 23 – si sono registrati più di 80 comuni per il record svizzero di movimento
Mobilitazione della popolazione	– Motivare/informare su: record, luogo, orario, outfit (T-Shirt bianca o rossa) <ul style="list-style-type: none"> – tramite volantino e poster (modelli disponibili gratuitamente presso Svizzera in Movimento; costi di stampa a carico del comune) – tramite giornale del comune / Newsletter / Internet / Facebook – tramite sito web www.coopgemeindeduell.ch – tramite associazioni locali, scuole
Registrazione per il record dei partecipanti	– Online tramite sito web (è possibile registrarsi solo tramite il sito web in anticipo <i>(fino a venerdì 5.5.2017 compreso)</i> per il record) – Sul luogo dell'evento tramite la lista degli iscritti (consegnata da Svizzera in Movimento)
Organizzare l'infrastruttura	– Definire il luogo: outdoor o indoor, effettuare eventuali prenotazioni – Eventuali installazioni tecniche per l'accompagnamento musicale (playlist di 60 min. «Workout» <i>Compilation 1 + 2</i> ; consegnata da Svizzera in Movimento) – Eventuale palco/piccolo podio per l'istruttore(i)
Organizzare la direzione delle ore di ginnastica	– Preparare le ore di ginnastica – Svizzera in Movimento (Suva) offre supporto nel caso in cui nessuno assuma l'incarico (si veda supporto Svizzera in Movimento)
Radunare il team per il giorno dell'evento	– 3 a 4 persone – Compiti: preparare il sito, controllare le registrazioni, fare le foto, sgomberare il sito

Domenica, 7 maggio 2017

Preparare il luogo dell'evento	Delimitare con il nastro di sbarramento la zona dell'evento
Preparare registrazione / tenda	<ul style="list-style-type: none"> – Installare tenda-padiglione 3x3 m per la registrazione dei partecipanti – Installare panca fissa / sedia – Posare sul tavolo liste di iscrizione incluso materiale per scrivere <i>Per una fase di iscrizione efficiente e rapida devono essere disponibili, uno accanto all'altro, sufficienti moduli di iscrizione (più partecipanti possono così iscriversi contemporaneamente)</i> – Installare prodotti gratuiti di diversi partner di Svizzera in Movimento e distribuirli ai partecipanti (prima o dopo l'evento)
Foto durante l'attività	<ul style="list-style-type: none"> – Foto di gruppo, partecipanti singoli, selfie ecc. <p><i>Nota: sul modulo di iscrizione si farà menzione che le foto dei partecipanti di Svizzera in Movimento e dei loro partner sono utilizzati per canali di comunicazione (stampa, Social Media, ecc.) e possono essere pubblicati</i></p>
Trasmettere le foto a Svizzera in Movimento	<ul style="list-style-type: none"> – Durante o subito dopo l'attività – Seguono informazioni dettagliate riguardanti la trasmissione delle foto
Trasmettere il numero di partecipanti a Svizzera in Movimento	<ul style="list-style-type: none"> – Subito dopo l'attività (via e-mail (Scan) o posta) – Dalle liste di iscrizione compilate si evince il totale
Sgomberare il sito dell'evento	<ul style="list-style-type: none"> – Sgomberare il materiale – Immagazzinare il materiale di Svizzera in Movimento (tenda) fino alla metà di novembre 2017 o, nel caso di nuova partecipazione, trattenerlo fino alla sfida del 2018

Supporto di Svizzera in Movimento

Comunicazione nazionale	– Newsletter, comunicati stampa, campagne Social-Media, ecc.
Consegnare materiale gratuito per tutti i comuni partecipanti, o metterlo a disposizione	<ul style="list-style-type: none"> – Stampe per volantini (download possibile tramite il sito del comune o richiedere via e-mail) – Stampe A4 e A3 nonché stampe di volantini A5 (PDF & Word come frontespizio; possono essere richiesti dati InDesign) – Una tenda-padiglione 3x3 m incluse pareti laterali e parete posteriore – Cappellini Coop per i partecipanti – Segnalazione con tre rotoli di nastro di sbarramento (da 50 m) fino al luogo dell'evento – Segnalare/indicare il percorso con 50 bandierine fino al luogo dell'evento ecc. – Modello lista di iscrizione per record svizzero di movimento – Playlist con 60 min. di <i>Workout Compilation 1 e 2</i> (può essere impiegata per le ore di ginnastica) – Microsito per il comune (sottosito di www.sfidafracomunicoop.ch), che il comune può modificare autonomamente (caricare news, foto, programma, ecc.) → un Login per comune – Magliette per gli aiutanti (tra le altre cose, per l'istruttore(i) di ginnastica, la squadra di aiutanti per la tenda di iscrizione, ecc.) – Prodotti gratuiti di diversi partner di Svizzera in Movimento per la consegna ai partecipanti (consegnati con altro materiale)

Organizzare la direzione della ginnastica	Per i comuni che non trovano nessuno: <ul style="list-style-type: none"> – tramite Partner Suva nazionale (jannis.cotting@suva.ch) <i>Scadenza iscrizione 16 aprile 2017 (nessuna considerazione garantita)</i>
-------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Altro

Premio in denaro <i>Quale comune mobilita più partecipanti?</i>	<ul style="list-style-type: none"> – Tutti i comuni sono autorizzati alla gara – I comuni sono suddivisi per numero di abitanti in tre categorie: comune grande / medio / piccolo – I tre Comuni, che riescono a mobilitare il maggior numero di partecipanti per categoria, sono ricompensati con una somma cash di CHF 1'000. – C'è un comune vincitore per ogni categoria – I vincitori sono informati direttamente da Svizzera in Movimento
Concorso per i partecipanti	Si svolgono <u>due</u> concorsi con premi attraenti: <ul style="list-style-type: none"> – 1) <i>Registrazione online</i>: per tutti coloro che si iscrivono tramite il sito web www.coopgemeindeduell.ch entro il 5.5.2017 incluso – 2) <i>Registrazione in sito</i>: con il tagliando lasciato nella scatola (tagliandi e scatole sono consegnate da Svizzera in Movimento)
I minuti di movimento delle ore di ginnastica per la « Sfida fra Comuni Coop di Svizzera in Movimento » possono essere pagati?	<i>I comuni che partecipano alla « Sfida fra Comuni Coop »:</i> <ul style="list-style-type: none"> – Pagano i minuti a favore del comune – L'OK locale viene registrato con una iscrizione di gruppo (ad es., 52 p. x 60 min.) – Nel caso di una sfida interna: per ogni Team registrare una iscrizione di gruppo (ad es. <u>52 p.</u>: 26 p. x 60 min. per Team A e 26 p. x 60 min. per Team B) <i>comuni che NON partecipano alla « Sfida fra Comuni Coop »:</i> <ul style="list-style-type: none"> – I minuti sono aggiunti al risultato complessivo di « Sfida fra Comuni Coop »
Attività aggiuntive prima o dopo le ore di ginnastica ufficiali?	Possono essere offerte attività di movimento aggiuntive prima o dopo le ore di ginnastica del 7 maggio e per il risultato complessivo del comune; non si tratta però di un «must»
Microsito (sottosito di www.coopgemeindeduell.ch)	<i>comuni che partecipano alla «Sfida fra Comuni Coop»:</i> <ul style="list-style-type: none"> – Inserire sull'attuale microsito anche le informazioni sul record <i>comuni che NON partecipano alla «Sfida fra Comuni Coop»:</i> <ul style="list-style-type: none"> – Svizzera in Movimento ha già acquisito l'iscrizione sul sito web (www.gemeinden.coopgemeindeduell.ch) – Questi comuni possono modificare autonomamente i micrositi – Per Username e Password contattare Svizzera in Movimento: info@schweizbewegt.ch / Tel 061 633 70 20